



**Institut Sanare**  
60 rue François 1er 75008 Paris

contact@institut-sanare.fr  
www.institut-sanare.fr

## Concevoir et réaliser un jardin pédagogique et thérapeutique



Formation inter-entreprise ou intra-entreprise, en présentiel uniquement



2 journées + 2 journées optionnelles



8 participants maximum



### PRÉREQUIS

Aucun prérequis



### OBJECTIFS DE LA FORMATION

Cette formation a pour but de donner aux participants les méthodes et les outils nécessaires à la conception et à la réalisation d'un jardin pédagogique et thérapeutique. Cette formation s'appuie sur la méthode de design en permaculture. Les objectifs de la formation sont de :

- Concevoir un projet de jardin thérapeutique adapté à un établissement ou un groupe de personnes
- Choisir les végétaux et les aménagements les plus pertinents
- Animer des activités de jardinage en toute sécurité et en adaptant le niveau de difficulté
- Évaluer les bénéfices de ces activités sur le bien-être des résidents
- Intégrer des activités paysagères et de jardinage au projet de vie et thérapeutique des résidents
- Valoriser les capacités individuelles et collectives de chaque résident

En options, il est possible de suivre :

- un module "permaculture" (option 1) dont l'objectif est de découvrir et comprendre la permaculture et ses apports dans la conception et la création d'un jardin pédagogique et thérapeutique
- un module "mobilisation de tous les acteurs" (option 2) dont l'objectif est de découvrir et de mettre place un travail collaboratif permettant d'associer l'ensemble des parties prenantes



## PUBLIC VISÉ

Professionnels du secteur médico-social et lien avec les résidents et usagers (animateurs, travailleurs sociaux), paysagistes, bénévoles.  
Architectes, urbanistes intéressés par la conception d'espaces verts inclusifs.



## MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription aux formations de l'Institut Sanare est possible via le formulaire de contact accessible sur le site internet [www.institut-sanare.fr](http://www.institut-sanare.fr) ou en contactant l'Institut Sanare par courriel.

Un délai de 3 semaines minimum est nécessaire entre la demande d'inscription et la formation.



## COÛT DE LA FORMATION

La grille des tarifs des formations de l'Institut Sanare est disponible sur son site internet [www.institut-sanare.fr](http://www.institut-sanare.fr).



## CONTENU DE LA FORMATION

### **Formation initiale (1 jour)**

- Introduction et définition et d'un jardin pédagogique et thérapeutique
- Bienfaits pour les publics vulnérables (physiques, cognitifs, sociaux)
- Principes de base de la conception
- Outils pratiques pour la conception
- Animations et ateliers dans un jardin pédagogique et thérapeutique

### **Etude de cas pratique (1 jour) - Généralement réalisée plusieurs semaines après la formation initiale**

- Travail en groupe sur un cas réel
- Retours d'expérience et analyses de cas réels
- Outils et méthodes de conception participatives, collaboratives et adaptées.

### **Option 1 : Module "permaculture" (1 jour)**

- Permaculture : histoire, éthiques, principes
- Intégration de la permaculture dans les projets de jardins pédagogiques et thérapeutiques
- Méthode de conception de jardins pédagogiques et thérapeutiques en permaculture
- Exercices pratiques

### **Option 2 : Module "mobilisation de tous les acteurs" avec l'accompagnement d'un(e) éducateur(-trice) spécialisé(e) (1 jour)**

- Savoir impliquer les parties prenantes
- Mettre en place un travail collaboratif
- Atelier d'idéation avec les résidents



## MOYENS ET SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

- Des méthodes pédagogiques alternant transmissif, participatif et actif
- Les besoins et attentes de chaque participant sont identifiés avant le démarrage de l'action, et réalise selon les pré-requis un questionnaire de positionnement individuel
- Des exercices et études de cas concrets sont réalisés pendant la formation
- Des quiz pour faciliter l'ancrage des apprentissages
- Une évaluation des acquis est réalisée pendant et à la fin de la formation
- L'animateur utilise vidéo projection et ordinateur portable pour projection des apports
- Un support de formation est fourni à chaque participant(e)



## MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE SUIVI

- Un positionnement individuel de chaque stagiaire en amont de la formation par questionnaire
- Un tour de table est effectué en début et en fin de chaque journée avec les participants
- Des exercices seront réalisés en continu durant la formation
- Une feuille d'émargement est signée par les apprenants et les formateurs et par demi-journée de formation, elle permettra de justifier de la réalisation de la formation
- Une évaluation des acquis est réalisée pendant et à la fin de la formation
- Un questionnaire d'évaluation individuel de la satisfaction à chaud est réalisé en fin de formation
- Une évaluation bilan est faite avec le commanditaire si besoin



## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Conformément à la réglementation (loi du 11 Février 2005 et Articles D.5211-1 et suivants du code du travail), l'Institut Sanare s'engage à répondre aux besoins particuliers des stagiaires en situation de handicap en proposant des aménagements en termes de durée, rythme, méthodes et supports pédagogiques.

Notre organisme peut vous offrir des possibilités d'adaptation et/ou de compensations spécifiques si elles sont nécessaires à l'amélioration de vos apprentissages sur cette formation. Aussi, si vous rencontrez une quelconque difficulté, nous vous remercions de contacter l'Institut Sanare.



## INDICATEURS DE RÉSULTAT

Taux de satisfaction : NC

Taux de recommandation : NC



## CONTACT

Contact pédagogique : Pierre GAYTE - [contact@institut-sanare.fr](mailto:contact@institut-sanare.fr)

Contact administratif : Pierre GAYTE - [contact@institut-sanare.fr](mailto:contact@institut-sanare.fr)

Contact handicap : Pierre GAYTE - [contact@institut-sanare.fr](mailto:contact@institut-sanare.fr)